

MYOFASZIAL-KINEMATIK

„Das Wissen um die mathematischen Bewegungsgesetze, denen der Mensch unterliegt, ist entscheidend beim Therapieren. Gerät die Bewegungsgeometrie des Körpers aus dem Lot, entsteht unter anderem Schmerz.“

Die **MyoFaszial-Kinematik** beschäftigt sich mit der Ursache der Schmerzentstehung. Schmerzentstehung ist kein Geheimnis sondern ein logischer Vorgang. In der Schulmedizin wird die Logik der Schmerzentstehung jedoch völlig ignoriert, mit dem Ergebnis, dass es Millionen von chronischen Schmerzpatienten gibt.

Die **MyoFaszial-Kinematik** ist eine ganzheitliche Behandlungsmethode, in der die Organe, Muskeln, Faszien, Gelenke, Meridiane, die Seele sowie die heutige Ernährung Beachtung finden.

Nach dem Erlernen und dem Verstehen der **MyoFaszial-Kinematik** ist jeder Teilnehmer in der Lage, seine Therapiemethoden gezielter einzusetzen und seine Erfolgsquote dadurch deutlich zu erhöhen.

MIKE HÜBNER



ist der Begründer der **MyoFaszial-Kinematik**. Er arbeitet und bildet in Hamburg aus.

Als Physiotherapeut, Heilpraktiker, Personaltrainer sowie Ausbilder und Trainer im Selbstverteidigungsbe-
reich hat er sich über die Jahre viel

Fachwissen und Erfahrung in den Bereichen seines Tätigseins angeeignet.

Mike Hübner ist Autor der Bücher:

Die wahren Gründe für Bandscheibenvorfälle und andere (Muskel) Schmerzen

sowie

Die wahren Übungen gegen Bandscheibenvorfälle und andere Muskelschmerzen

Die **MyoFaszial-Kinematik** ist die Weiterentwicklung der Biokinematik des Arztes Walter Packi aus Freiburg, von dem Mike Hübner diese Behandlungsmethode erlernte.

Kurstermine und Preise erfahren Sie per Telefon, Email sowie über unsere Homepage.

KONTAKT

Myofaszial-Hübner / Mike Hübner
Schrankenweg 3, 22143 Hamburg

Telefon (040) 68 28 34 58

Mobil (01 57) 73 90 88 48

info@myofaszial-huebner.de

www.myofaszial-huebner.de



MyoFaszial-Hübner®

Schmerzfrei werden. Schmerzfrei bleiben.

FORTBILDUNG

für die Behandlung
von Pathologien
der Kinematik des
menschlichen Körpers



MUSKELN

Nur unsere Muskeln können wir, mit Ausnahme des Herzmuskels, willentlich steuern – nicht die Faszien, nicht die Gefäße. Verschwindet die Wahrnehmung für bestimmte Körperteile, verschwindet auch bald die Ansteuerbarkeit, sprich die Bewegung. Werden Muskeln nicht mehr bewegt, verkümmern sie und die Faszien verkleben in diesem Bereich. Die **MyoFaszial-Kinematik** ist dann gestört!

Bei schmerzhaften Bewegungseinschränkungen kann man mit Druck auf die Organellen der Muskelfaser die zu hohe Spannung lösen und somit wieder Schmerzfreiheit und normale Beweglichkeit erreichen.

Da aber Muskeln und Faszien zusammen arbeiten, sind oft beide mehr oder weniger stark betroffen. Die **MyoFaszial-Kinematik** behandelt darum beide Systeme.



FORTBILDUNG

Diese Fortbildung ist konzipiert für Physiotherapeuten, Heilpraktiker, Osteopathen und Ärzte. Die Dauer der Fortbildung beträgt 4 Tage (Do - So). Die Teilnehmerzahl ist auf max. 12 Personen beschränkt.

LERNINHALTE

- » Grundlagen der MyoFaszial-Kinematik
- » Funktionelle MyoFaszial-Kinematik
- » Therapeutisch relevante Anatomie und Physiologie
- » Behandlungsspektrum
- » Krankheitsbilder aus Sicht der MyoFaszial-Kinematik
- » Schmerzmodelle im Muskel-/ Faszien-Vernetzungssystem
- » Tensegritysystem
- » Einführung in die MyoFaszial-Kinematik relevante Traditionelle Chinesische Medizin (TCM)
- » Organische Erkrankungen durch das Muskel-Faszien-system
- » MyoFaszial-Kinematik und deren therapeutische Anwendung
- » Wegbereitung zum Umdenken in Puncto Schmerzentstehung und deren Behandlung (Durch neue Erkenntnisse werden bestehende Auffassungen nicht entwertet sondern ergänzt)
- » Erlernen der Muskel- und Faszientechniken
- » Zielgerichtete, intensive praktische Anleitung und Behandlung von Krankheitsbildern
- » MyoFaszial-Kinematik als Therapiekonzept im Bereich Chirurgie und Innere Medizin
- » MyoFaszial-Kinematische Unterstützung bei psychosomatischen Krankheitsbildern und PTBS (posttraumatische Belastungsstörungen)
- » Längenkraft- und Faszienübungen
- » Evolutionsmedizin
- » Ernährung
- » Zertifizierung zum MyoFaszial-Kinematik Therapeuten
- » Skript als CD

FASZIEN

Faszien gewinnen in der Medizin immer größere Aufmerksamkeit. Wurden Sie früher einfach durchtrennt und nicht beachtet, weiß man mittlerweile wie wichtig Faszien sind und an wie vielen Funktionen sie im Körper beteiligt sind.

Neben den rein mechanischen Eigenschaften gibt es auch viele physiologische Funktionen. Aber Faszien sind auch sehr anfällig und können schnell verkleben, verkürzen oder sogar reißen. Darum ist es enorm wichtig dieses faszinierende System zu verstehen.

„Jede Art von Schmerz, vom Scheitel bis zur Sohle, kann ursächlich behandelt werden. So können z.B. auch Operationen, bedingt durch Arthrose oder Bandscheibenschädigungen, sogenannte Nervenschmerzen oder Verschleiß, vermieden werden.“